# 

# УТВЕРЖДАЮ

# Заведующий МБДОУ

# «Успенский детский сад «Березка»

# Я.С. Крот

# Приказ № от « » 20 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

# 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

# Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Базовый вид деятельности** | **Количество учебных часов** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Группа раннего возраста | | | Первая младшая группа | | | Вторая младшая группа | | | Средняя группа | | | Старшая группа | | | Подготовительная группа | | |
| неделя | месяц | год | неделя | месяц | год | неделя | месяц | год | неделя | месяц | год | неделя | месяц | год | неделя | месяц | год |
| Познавательное развитие |  |  |  | 1 | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 3 | 12 | 108 | 4 | 16 | 144 |
| Развитие речи |  |  |  | 2 | 8 | 72 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| Рисование |  |  |  | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| Лепка |  |  |  | 1 | 4 | 36 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 |
| Аппликация |  |  |  | - | - | - | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 | 0,5 | 2 | 18 |
| Музыка | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| Физическая культура в спортивном зале |  |  |  | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| Физическая культура на свежем воздухе |  |  |  | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3 | 12 | 108 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Развитие движений | 2 | 8 | 72 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Игры-занятия со строительным материалом | 1 | 4 | 36 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Игры-занятия с дидактическим материалом | 2 | 8 | 72 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Общее количество | 10 |  |  | 10 | 40 | 360 | 10 | 40 | 360 | 10 | 40 | 360 | 13 | 52 | 468 | 14 | 56 | 504 |
| Вариативная часть Кружковые занятия |  |  |  |  |  |  | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 | 2 | 4 | 72 |
| Всего |  |  |  | 10 | 40 | 360 | 11 | 44 | 396 | 11 | 44 | 396 | 15 | 60 | 540 | 16 | 60 | 576 |

Расписание организованной образовательной деятельности на 2019 – 2020 учебный год.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Итого в**  **недел ю** |
| **Группа раннего возраста** | **1.** Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи  **2.** Развитие движений | **1.** Музыкальное занятие - игра  **2.** Игры-занятия со строительным материалом | **1.** Игры-занятия с дидактическим материалом  **2** Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | **1** Музыкальное занятие - игра  **2.** Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | **1.** Игры-занятия с дидактическим материалом  **2.** Развитие движений | **10** |
| **Первая младшая группа** | 1. Развитие речи. 2. Физическая культура (в помещении) | 1. Музыка. 2. Познавательное развитие. | 1. Рисование. 2. Физическая культура (в помещении). | 1. Музыка.   2.Лепка. | 1. Развитие речи. 2. Физическая культура (на улице). | **10** |
| **Вторая младшая группа** | 1. Рисование   2.Физическая культура (в помещении). | 1. Формирование элементарных математических представлений 2. Музыка | 1.Развитие речи   1. Физическая культура (в помещении) | **1.**Позновательное развитие.  **2.** Музыка | ***1. 1.-3 неделя***  Лепка  ***2-4 неделя***  Аппликация  2.Физическая культура (на улице) | **10** |
| **Средняя группа** | 1.Рисование  2.Физическая культура (в помещении). | 1. Формирование элементарных математических представлений 2. Музыка | 1.Развитие речи  2.Физическая культура (в помещении). | **1.** Познавательное развитие.  **2.** Музыка | **1. *1.-3 неделя***  Лепка  ***2-4 неделя***  Аппликация  развитие.  **2.**Физическая культура (на улице) | **10** |
| **Старшая группа** | 1. Развитие речи 2. Рисование 3. Физическая культура (в помещении) | 1. Формирование элементарных математических представлений 2. Музыка | 1. Развитие речи. 2. Рисование. 3. Физическая культура (в помещении) | 1. Познавательное развитие.   1. Музыка   ***3.1-3 неделя*** Лепка  ***2-4 неделя***  Аппликация | 1. Познавательное развитие. 2. Физическая культура (на улице) | **13** |
| **Подгото- вительна я группа** | **1**.Познавательное развитие.  ***1-3 неделя***  Ознакомление с окружающим миром  ***2-4 неделя***  Ознакомление с природой  **2.** Рисование.  **3.** Физическая культура (в помещении) | **1.** Формирование элементарных математических представлений  **2.** Музыка | 1. Развитие речи. 2. Рисование. 3. Физическая культура (в помещении) | **1**. Формирование элементарных математических представлений  **2.** Музыка  **3.*1-3 неделя*** Лепка  ***2-4 неделя***  Аппликация | 1. Познавательное развитие. 2. Развитие речи. 3. Физическая культура (на улице) | **14** |

Режим двигательной активности для детей раннего возраста

1,5-2 года.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы двигательной активности** | **Дни** | | | | |
| **Пн.** | **Вт.** | **Ср.** | **Чт.** | **Пт.** |
| 1 | Утренняя гимнастика | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. |
| 2 | Физкультминутки (в середине статического занятия) |  |  |  |  |  |
| 3 | Занятия физической культурой |  |  |  |  |  |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке | 10  мин | 10  мин | 10  мин | 10  мин | 10  мин |
| 5 | Гимнастика после дневного сна | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия) |  | 5 мин |  | 5 мин |  |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно в помещении и на прогулке.  Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей | | | | |

Режим двигательной активности для детей раннего возраста 2-3 года.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы двигательной активности** | **Дни** | | | | |
| **Пн.** | **Вт.** | **Ср.** | **Чт.** | **Пт.** |
| 1 | Утренняя гимнастика | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. |
| 2 | Физкультминутки (в середине статического занятия) |  |  |  |  |  |
| 3 | Занятия физической культурой | 10 мин |  | 10 мин |  | 10 мин |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке | 10-15 мин | 10-15 мин | 10-15 мин | 10-15 мин | 10-15 мин |
| 5 | Гимнастика после дневного сна | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия) |  | 5 мин |  | 5 мин |  |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно в помещении и на прогулке.  Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей | | | | |

Режим двигательной активности для детей младшего возраста 3-4 года.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы двигательной активности** | **Дни** | | | | |
| **Пн.** | **Вт.** | **Ср.** | **Чт.** | **Пт.** |
| 1 | Утренняя гимнастика | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. |
| 2 | Физкультминутки (в середине статического занятия) |  |  |  |  |  |
| 3 | Занятия физической культурой | 15-20 мин |  | 15-20 мин |  | 15-20 мин |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке | 15-20 мин | 15-20 мин | 15-20 мин | 15-20 мин | 15-20 мин |
| 5 | Гимнастика после дневного сна | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия) |  | 5 мин |  | 5 мин |  |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно в помещении и на прогулке.  Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей | | | | |

Режим двигательной активности для детей среднего возраста 4-5 лет.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы двигательной активности** | **Дни** | | | | |
| **Пн.** | **Вт.** | **Ср.** | **Чт.** | **Пт.** |
| 1 | Утренняя гимнастика | 6 – 8 мин. | 6 – 8 мин. | 6 – 8 мин. | 6 - 8 мин. | 6 – 8 мин. |
| 2 | Физкультминутки (в середине статического занятия) | 2 – 3 мин | 2 – 3 мин | 2 – 3 мин | 2 – 3 мин | 2 – 3 мин |
| 3 | Занятия физической культурой | 20 – 25 мин |  | 20 – 25 мин |  | 20 – 25 мин |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке | 20-25 мин | 20-25 мин | 20-25 мин | 20-25 мин | 20-25 мин |
| 5 | Гимнастика после дневного сна | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия) |  | 5-6 мин |  | 5-6 мин |  |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно в помещении и на прогулке.  Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей | | | | |

Режим двигательной активности для детей старшего возраста 5-6 лет.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы двигательной активности** | **Дни** | | | | |
| **Пн.** | **Вт.** | **Ср.** | **Чт.** | **Пт.** |
| 1 | Утренняя гимнастика | 8-10 мин. | 8-10 мин. | 8-10 мин. | 8-10 мин. | 8-10 мин. |
| 2 | Физкультминутки (в середине статистического часа | 1-3 мин. | 1-3 мин. | 1-3 мин. | 1-3 мин. | 1-3 мин. |
| 3 | Занятия физической культурой | 25-30 мин |  | 25-30 мин |  | 25-30 мин |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке | 25-30 мин | 25-30 мин | 25-30 мин | 25-30 мин | 25-30 мин |
| 5 | Гимнастика после дневного сна | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия) |  | 10 мин |  | 10 мин |  |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно в помещении и на прогулке.  Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей | | | | |

Режим двигательной активности детей старшего возраста 6-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Формы двигательной активности** | **Дни** | | | | |
| **Пн.** | **Вт.** | **Ср.** | **Чт.** | **Пт.** |
| 1 | Утренняя гимнастика | 10-12 мин. | 10-12 мин. | 10-12 мин. | 10-12 мин. | 10-12 мин. |
| 2 | Физкультминутки (в середине статического занятия) | 1 – 3 мин. | 1 – 3 мин. | 1 – 3 мин. | 1 – 3 мин. | 1 – 3 мин. |
| 3 | Занятия физической культурой | 25-30 мин |  | 25-30 мин |  | 25-30 мин |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке | 30-40 мин | 30-40 мин | 30-40 мин | 30-40 мин | 30-40 мин |
| 5 | Гимнастика после дневного сна | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия) |  | 10 мин |  | 10 мин |  |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность | Ежедневно в помещении и на прогулке.  Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей | | | | |

# Расписание организованной образовательной деятельности для детей

# раннего возраста (1.5-2 года) на 2019 – 2020 учебный год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **09.00-09.10** | **09.00-09.10** | **09.00-09.10**  1. Игры-занятия с дидактическим материалом  **09.35-09.45**  2. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | **09.00-09.10** | **09.00-09.10** |
| 1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи. | 1. Музыкальное занятие-игра | 1 Музыкальное занятие-игра | 1. Игры-занятия с дидактическим материалом |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **09.35-09.45** | **09.35-09.45** | **09.35-09.45** | **10.45-10.55** |
| 2. Развитие движений | 2. Игры-занятия со строительным материалом | 2. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 2. Развитие движений |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

# Расписание организованной образовательной деятельности для детей

# раннего возраста (2-3 года) на 2019 – 2020 учебный год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **09.15-09.30** | **09.15-09.30** | **09.15-09.30**  1.Художественное творчество  «Изобразительная деятельность»  **09.35-09.50**  2. Физическая культура | **09.15-09.30** | **09.15-09.30** |
| 1. Развитие речи. | 1. Музыка. | 1.Музыка | 1. Развитие речи |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **09.35-09.50** | **09.35-09.50** | **09.35-09.50** | **10.00-10.15** |
| 2. Физическая культура | 2. Познавательное развитие. | 2. Художественное творчество. Лепка. | 2. Физическая культура (занятия на свежем воздухе) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Расписание организованной образовательной деятельности для детей младшего возраста (3-4 года)**

**на 2019 – 2020** учебный год.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **09.00-09.15**  1. Художественное творчество  «Изобразительная деятельность»  **09.45-10.05**  2.Физическая культура | **09.00-09.15**   1. Формирование элементарных математических представлений.   **09.35-09.55**   1. Музыка | **09.00-09.15**  1.Развитие речи  **09.45-10.05**  2. Физическая культура | **09.00-09.15**  1.Позновательное развитие.  **09.35-09.55**  2. Музыка | **09.00-09.15**  1.Художественное творчество.  Лепка/Аппликация.  **10.20-10.40**   1. Физическая культура на свежем воздухе. |

**Расписание организованной образовательной деятельности**

**для детей среднего возраста (4-5 лет) на 2019 – 2020 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **09.20 – 09.40**  Художественное творчество  «Изобразительная деятельность»  **09.45-10.05**   1. Физическая культура. | **09.20 – 09.40**   1. Формирование элементарных математических представлений.   **09.35-09.55**  2. Музыка | **09.20 – 09.40**  1. Развитие речи  **09.45-10.05**  2. Физическая культура | **09.20 – 09.40**  1. Развитие речи  **09.35-09.55**  2. Музыка | **09.20 – 09.40**  1. Художественное творчество.  Лепка/Аппликация.  **10.45-11.05**  2.Физическая культура на свежем воздухе. |

**Расписание организованной образовательной деятельности для детей**

**старшего возраста (5-6 лет) на 2019 – 2020 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **09.00 – 09.25**  1. Развитие речи | **09.00 – 09.25**  1. Формирование элементарных математических представлений | **09.00 – 09.25**  1. Развитие речи | **09.00 – 09.25**  1. Познавательное развитие. | **09.00 – 09.25**  1. Познавательное развитие. |
| **10.00 – 10.25**  2.Художественное творчество  «Изобразительная деятельность» | **10.00 – 10.25**  2. Музыка | **10.00 – 10.25**  2.Художественное творчество  «Изобразительная деятельность» | **10.00 – 10.25**  2. Музыка. | **11.10-11.35**  2. Физическая культура на свежем воздухе |
| **15.45-16.10**  3. Физическая культура |  | **15.45-16.10**  3 Физическая культура*.* | **15.45-16.10**  3. Художественное творчество.  Лепка/Аппликация. |  |

**Расписание организованной образовательной деятельности**

**подготовительной группы на 2019 – 2020 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **09.30 – 10.00**  1. Познавательное развитие.  ***1-3 неделя*** 1.Ознакомление с окружающим миром  ***2-4 неделя*** Ознакомление с природой | **09.30 – 10.00**  1. Формирование элементарных математических представлений | **09.30 – 10.00**  1. Развитие речи | **09.30 – 10.00**  1. Формирование элементарных математических представлений. | **09.30 – 10.00**  1. Познавательное развитие. |
| **10.00 – 10.30**   1. Художественное творчество   «Изобразительная деятельность»  **15.45-16.15**   1. Физическая культура | **10.00 – 10.30**   1. Музыка. | **10.00 – 10.30**   1. Художественное творчество   «Изобразительная деятельность».  **15.45-16.15**   1. Физическая культура | **10.00 – 10.30**  2 Музыка.  **15.45-16.15**  . ***1-3 неделя***  Лепка  ***2-4 неделя***  Аппликация | **10.00 – 10.30**  2. Развитие речи.  **11.40-12.10**  3. Физическая культура на свежем воздухе |

Расписание занятий по музыке.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п-п** | **Дни недели**  **Возрастная группа** | **Вторник**  (музыкальный зал) | **Четверг**  (музыкальный зал) |
| **1** | Дети раннего возраста (1,5-2 года) | 09.00-09.10 | 09.00-09.10 |
| **2** | Дети раннего возраста (2-3 года) | 09.15-09.30 | 09.15-09.30 |
| **3** | Дети младшего возраста (3-4 года) | 9.35-09.55 | 9.35-09.55 |
| **4** | Дети среднего возраста (4-5 лет) | 9.35-09.55 | 9.35-09.55 |
| **5** | Дети старшего возраста (5-6 лет) | 10.00-10.25 | 10.00-10.25 |
| **6** | Подготовительная группа | 10.00 – 10.30 | 10.00-10.30 |

Расписание занятий по физической культуре.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п- п** | **Дни недели**  **Возрастная группа** | **Понедельник** (физкультурный зал) | **Среда**  (физкультурный зал) | **Пятница**  (на улице) |
| **1** | Дети раннего возраста (2-3 года). | 9.35-9.50 | 9.35-9.50 | 10.00-10.15 |
| **2** | Дети младшего возраста (3-4  года). | 9.45-10.05 | 9.45-10.05 | 10.20-10.40 |
| **3** | Дети среднего возраста (4-5 лет). | 9.45-10.05 | 9.45-10.05 | 10.45-11.05 |
| **4** | Дети старшего возраста (5-6 лет). | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 11.10-11.35 |
| **5** | Подготовительная группа | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 | 11.40-12.10 |

Режим организации жизни детей в холодный период 2019 -2020 учебный год

Разновозрастная группа «Сказка»

(1-ая младшая, ранний возраст)

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Прием детей, самостоятельная деятельность, свободные игры | 07.00 – 08.00 |
| 2. Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 08.00 – 08.20 |
| 3. Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.45 |
| 4. Самостоятельная деятельность детей, игры | 08.45 – 09.00 |
| 5. Непосредственная образовательная деятельность(НОД)  НОД с детьми раннего возраста  НОД с детьми 1-ой младшей группы  НОД с детьми обеих групп | 09.00 – 09.50  09.00 – 09.10  09.15 – 09.30  09.35 – 09.50 |
| 6. Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| 7. Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.30 |
| 8. Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 11.45 |
| 9.Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.10 |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 -15.00 |
| 11. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| 12. Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.50 |
| 13. Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры | 15.50 – 16.20 |
| 14. Подготовка к ужину, ужин | 16.20 – 16.45 |
| 15. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка | 16.45 -18.00 |
| 16. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой | 18.00 – 19. 00 |

Режим организации жизни детей в холодный период 2019 -2020 учебный год

Разновозрастная группа «Капитошка»

(2-ая младшая, средняя)

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.00 |
| 2. Ежедневная утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность | 08.00 – 08.15 |
| 3. Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.40 |
| 4. Самостоятельная деятельность детей, игры | 08.40 -09.00 |
| 5. Непосредственная образовательная деятельность (НОД)  НОД с детьми 2-ой младшей группы  НОД с детьми средней группы  НОД с детьми обеих групп | 09.00 – 10.00  09.00 – 09.15  09.20 – 09.40  09.45 – 10.05 |
| 6. Второй завтрак | 10.05 – 10.15 |
| 7. Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 12.00 |
| 8. Возвращение с прогулки, игры | 12.00 – 12.15 |
| 9.Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.40 |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 -15.00 |
| 11. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| 12. Подготовка к полднику, полдник | 15.25 – 15.40 |
| 13. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, занятия со специалистами | 15.40 – 16.00 |
| 14. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, игры | 16.00 – 16.25 |
| 15. Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.45 |
| 16. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка | 16.45 -18.00 |
| 17. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой | 18.00 – 19. 00 |

Режим организации жизни детей в холодный период 2019 -2020 учебный год

Разновозрастная группа «Фантазеры»

(старшая, подготовительная)

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей | 07.00 – 08.00 |
| 2. Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 08.00 – 08.30 |
| 3. Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| 4. Самостоятельная деятельность детей, игры | 08.50 – 9.00 |
| 5. Непосредственная образовательная деятельность (НОД).  НОД с детьми старшей подгруппы  НОД с детьми подготовительной подгруппы  НОД с детьми обеих подгрупп | 09.00 – 10.30  09.00 – 09.25  09.30 – 10.00  10.00 – 10.30 |
| 6. Второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| 7. Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40 – 12.25 |
| 8. Возвращение с прогулки, игры | 12.25 – 12.35 |
| 9.Подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.00 |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 -15.00 |
| 11. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.30 |
| 12. Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| 13. НОД с детьми обеих подгрупп | 15.45 – 16.15 |
| 14. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, занятия со специалистами, игры | 16.15 – 16.30 |
| 15. Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.50 |
| 16. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка | 16.50 -18.00 |
| 17. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой | 18.00 – 19. 00 |