

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
«Успенский детский сад «Березка»  
Я.С. Крот



Приказ № 47 от «31» 08 2020г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ «Успенский детский сад «Березка»**  
**на 2020-2021 учебный год**

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

«Успенский детский сад «Березка»

\_\_\_\_\_ Я.С. Крот

Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МБДОУ «Успенский детский сад «Березка»**

**на 2020-2021 учебный год**

## Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе.

| Базовый вид деятельности                             | Количество учебных часов |       |     |                       |       |     |                       |       |     |                |       |     |                |       |     |                         |       |     |
|--|--------------------------|-------|-----|-----------------------|-------|-----|-----------------------|-------|-----|----------------|-------|-----|----------------|-------|-----|-------------------------|-------|-----|
|  | Группа раннего возраста  |       |     | Первая младшая группа |       |     | Вторая младшая группа |       |     | Средняя группа |       |     | Старшая группа |       |     | Подготовительная группа |       |     |
|  | неделя                   | месяц | год | неделя                | месяц | год | неделя                | месяц | год | неделя         | месяц | год | неделя         | месяц | год | неделя                  | месяц | год |
| Познавательное развитие                              |                          |       |     | 1                     | 4     | 36  | 2                     | 8     | 72  | 2              | 8     | 72  | 3              | 12    | 108 | 4                       | 16    | 144 |
| Развитие речи  |                          |       |     | 2                     | 8     | 72  | 1                     | 4     | 36  | 1              | 4     | 36  | 2              | 8     | 72  | 2                       | 8     | 72  |
| Рисование  |                          |       |     | 1                     | 4     | 36  | 1                     | 4     | 36  | 1              | 4     | 36  | 2              | 8     | 72  | 2                       | 8     | 72  |
| Лепка  |                          |       |     | 1                     | 4     | 36  | 0,5                   | 2     | 18  | 0,5            | 2     | 18  | 0,5            | 2     | 18  | 0,5                     | 2     | 18  |
| Аппликация   |                          |       |     | -                     | -     | -   | 0,5                   | 2     | 18  | 0,5            | 2     | 18  | 0,5            | 2     | 18  | 0,5                     | 2     | 18  |
| Музыка   | 2                        | 8     | 72  | 2                     | 8     | 72  | 2                     | 8     | 72  | 2              | 8     | 72  | 2              | 8     | 72  | 2                       | 8     | 72  |
| Физическая культура в спортивном зале                |                          |       |     | 2                     | 8     | 72  | 2                     | 8     | 72  | 2              | 8     | 72  | 2              | 8     | 72  | 2                       | 8     | 72  |
| Физическая культура на свежем воздухе                |                          |       |     | 1                     | 4     | 36  | 1                     | 4     | 36  | 1              | 4     | 36  | 1              | 4     | 36  | 1                       | 4     | 36  |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3                        | 12    | 108 |                       |       |     |                       |       |     |                |       |     |                |       |     |                         |       |     |
| Развитие движений                                    | 2                        | 8     | 72  |                       |       |     |                       |       |     |                |       |     |                |       |     |                         |       |     |
| Игры-занятия со строительным материалом              | 1                        | 4     | 36  |                       |       |     |                       |       |     |                |       |     |                |       |     |                         |       |     |
| Игры-занятия с дидактическим материалом              | 2                        | 8     | 72  |                       |       |     |                       |       |     |                |       |     |                |       |     |                         |       |     |
| Общее количество                                     | 10                       |       |     | 10                    | 40    | 360 | 10                    | 40    | 360 | 10             | 40    | 360 | 13             | 52    | 468 | 14                      | 56    | 504 |
| Вариативная часть<br>Кружковые занятия               |                          |       |     |                       |       |     | 1                     | 4     | 36  | 1              | 4     | 36  | 2              | 8     | 72  | 2                       | 4     | 72  |
| Всего  |                          |       |     | 10                    | 40    | 360 | 11                    | 44    | 396 | 11             | 44    | 396 | 15             | 60    | 540 | 16                      | 60    | 576 |

**Расписание организованной образовательной деятельности на 2020 – 2021 учебный год.**

| <b>Группа</b>                  | <b>Понедельник</b>  | <b>Вторник</b>  | <b>Среда</b>  | <b>Четверг</b>   | <b>Пятница</b>   | <b>Итого в неделю</b> |
|--------------------------------|---|---|---|--|--|-----------------------|
| <b>Группа раннего возраста</b> | 1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи<br>2. Развитие движений | 1. Музыкальное занятие - игра<br>2. Игры-занятия со строительным материалом | 1. Игры-занятия с дидактическим материалом<br>2. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 1. Музыкальное занятие - игра<br>2. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 1. Игры-занятия с дидактическим материалом<br>2. Развитие движений   | <b>10</b>             |
| <b>Первая младшая группа</b>   | 1. Развитие речи.<br>2. Физическая культура (в помещении)                       | 1. Музыка.<br>2. Познавательное развитие.                                   | 1. Рисование.<br>2. Физическая культура (в помещении).  | 1. Музыка.<br>2. Лепка.  | 1. Развитие речи.<br>2. Физическая культура (на улице).  | <b>10</b>             |
| <b>Вторая младшая группа</b>   | 1. Рисование<br>2. Физическая культура (в помещении).                           | 1. Формирование элементарных математических представлений<br>2. Музыка      | 1. Развитие речи<br>2. Физическая культура (в помещении)  | 1. Познавательное развитие.<br>2. Музыка   | <u>1. 1.-3 неделя</u><br>Лепка<br><u>2-4 неделя</u><br>Аппликация<br>2. Физическая культура (на улице)           | <b>10</b>             |
| <b>Средняя группа</b>          | 1. Рисование<br>2. Физическая культура (в помещении).                           | 1. Формирование элементарных математических представлений<br>2. Музыка      | 1. Развитие речи<br>2. Физическая культура (в помещении).   | 1. Познавательное развитие.<br>2. Музыка   | <u>1. 1.-3 неделя</u><br>Лепка<br><u>2-4 неделя</u><br>Аппликация развитие.<br>2. Физическая культура (на улице) | <b>10</b>             |
| <b>Старшая группа</b>          | 1. Познавательное развитие (ФЦКМ)<br>2. Речевое развитие<br>3. Физическая       | 1. Познавательное развитие (ФЭМП)<br>Продуктивно –                          | 1. Познавательное развитие (ФЦКМ).<br>2. Рисование.<br>3. Физическая культура                         | 1. Речевое развитие.<br>2. Музыка<br><u>3. 1-3 неделя</u>                                | 1. Рисование.<br>2. Физическая культура (на улице)   | <b>13</b>             |

|                                |  |  |   |   |  |           |
|--------------------------------|--|--|---|---|--|-----------|
|                                | культура (в помещении)   | конструктивная деятельность.<br>2. Музыка  | (в помещении)   | Лепка<br><u>2-4 неделя</u><br>Аппликация  |  |           |
| <b>Подготовительная группа</b> | 1.Познавательное развитие.<br>(ФЦКМ)<br>2. Речевое развитие.<br>3. Физическая культура (в помещении) | 1. Познавательное развитие (ФЭМП) продуктивно – конструктивная деятельность<br>2. Музыка | 1. Познавательное развитие (ФЦКМ).<br>2. Рисование.<br>3. Физическая культура (в помещении) | 1. Познавательное развитие (ФЭМП)<br>2. Музыка<br><u>3.1-3 неделя</u><br>Лепка<br><u>2-4 неделя</u><br>Аппликация | 1. Речевое развитие (обучение грамоте)<br>2. Рисование.<br>3. Физическая культура (на улице) | <b>14</b> |

**Режим двигательной активности для детей раннего возраста  
1,5-2 года.**

| № | Формы двигательной активности                     | Дни  |        |        |        |        |
|---|---|--|--------|--------|--------|--------|
|   |   | Пн.  | Вт.    | Ср.    | Чт.    | Пт.    |
| 1 | Утренняя гимнастика                               | 5 мин.   | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. |
| 2 | Физкультминутки (в середине статического занятия) |  |        |        |        |        |
| 3 | Занятия физической культурой                      |  |        |        |        |        |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке           | 10 мин   | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| 5 | Гимнастика после дневного сна                     | 5 мин.   | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия)               |  | 5 мин  |        | 5 мин  |        |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность           | Ежедневно в помещении и на прогулке.<br><br>Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |        |        |        |        |

**Режим двигательной активности для детей раннего возраста 2-3 года.**

| № | Формы двигательной активности                     | Дни  |            |            |            |            |
|---|---|--|------------|------------|------------|------------|
|   |   | Пн.  | Вт.        | Ср.        | Чт.        | Пт.        |
| 1 | Утренняя гимнастика                               | 5 мин.   | 5 мин.     | 5 мин.     | 5 мин.     | 5 мин.     |
| 2 | Физкультминутки (в середине статического занятия) |  |            |            |            |            |
| 3 | Занятия физической культурой                      | 10 мин   |            | 10 мин     |            | 10 мин     |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке           | 10-15 мин  | 10-15 мин  | 10-15 мин  | 10-15 мин  | 10-15 мин  |
| 5 | Гимнастика после дневного сна                     | 5 – 6 мин.   | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия)               |  | 5 мин      |            | 5 мин      |            |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность           | Ежедневно в помещении и на прогулке.<br><br>Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |            |            |            |            |

**Режим двигательной активности для детей младшего возраста 3-4 года.**

| № | Формы двигательной активности                     | Дни  |            |            |            |            |
|---|---|--|------------|------------|------------|------------|
|   |   | Пн.  | Вт.        | Ср.        | Чт.        | Пт.        |
| 1 | Утренняя гимнастика                               | 5 – 6 мин.   | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. |
| 2 | Физкультминутки (в середине статического занятия) |  |            |            |            |            |
| 3 | Занятия физической культурой                      | 15-20 мин  |            | 15-20 мин  |            | 15-20 мин  |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке           | 15-20 мин  | 15-20 мин  | 15-20 мин  | 15-20 мин  | 15-20 мин  |
| 5 | Гимнастика после дневного сна                     | 5 – 6 мин.   | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия)               |  | 5 мин      |            | 5 мин      |            |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность           | Ежедневно в помещении и на прогулке.<br><br>Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |            |            |            |            |

**Режим двигательной активности для детей среднего возраста 4-5 лет.**

| № | Формы двигательной активности                     | Дни  |            |             |            |             |
|---|---|--|------------|-------------|------------|-------------|
|   |   | Пн.  | Вт.        | Ср.         | Чт.        | Пт.         |
| 1 | Утренняя гимнастика                               | 6 – 8 мин.   | 6 – 8 мин. | 6 – 8 мин.  | 6 – 8 мин. | 6 – 8 мин.  |
| 2 | Физкультминутки (в середине статического занятия) | 2 – 3 мин  | 2 – 3 мин  | 2 – 3 мин   | 2 – 3 мин  | 2 – 3 мин   |
| 3 | Занятия физической культурой                      | 20 – 25 мин  |            | 20 – 25 мин |            | 20 – 25 мин |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке           | 20-25 мин  | 20-25 мин  | 20-25 мин   | 20-25 мин  | 20-25 мин   |
| 5 | Гимнастика после дневного сна                     | 5 – 6 мин.   | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин.  | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин.  |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия)               |  | 5-6 мин    |             | 5-6 мин    |             |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность           | Ежедневно в помещении и на прогулке.<br><br>Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |            |             |            |             |

**Режим двигательной активности для детей старшего возраста 5-6 лет.**

| № | Формы двигательной активности                  | Дни  |            |            |            |            |
|---|--|--|------------|------------|------------|------------|
|   |  | Пн.  | Вт.        | Ср.        | Чт.        | Пт.        |
| 1 | Утренняя гимнастика                            | 8-10 мин.  | 8-10 мин.  | 8-10 мин.  | 8-10 мин.  | 8-10 мин.  |
| 2 | Физкультминутки (в середине статического часа) | 1-3 мин.   | 1-3 мин.   | 1-3 мин.   | 1-3 мин.   | 1-3 мин.   |
| 3 | Занятия физической культурой                   | 25-30 мин  |            | 25-30 мин  |            | 25-30 мин  |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке        | 25-30 мин  | 25-30 мин  | 25-30 мин  | 25-30 мин  | 25-30 мин  |
| 5 | Гимнастика после дневного сна                  | 5 – 6 мин.   | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия)            |  | 10 мин     |            | 10 мин     |            |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность        | Ежедневно в помещении и на прогулке.<br><br>Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |            |            |            |            |

### Режим двигательной активности детей старшего возраста 6-7 лет

| № | Формы двигательной активности                     | Дни  |            |            |            |            |
|---|---|--|------------|------------|------------|------------|
|   |   | Пн.  | Вт.        | Ср.        | Чт.        | Пт.        |
| 1 | Утренняя гимнастика                               | 10-12 мин.   | 10-12 мин. | 10-12 мин. | 10-12 мин. | 10-12 мин. |
| 2 | Физкультминутки (в середине статического занятия) | 1 – 3 мин.   | 1 – 3 мин. | 1 – 3 мин. | 1 – 3 мин. | 1 – 3 мин. |
| 3 | Занятия физической культурой                      | 25-30 мин  |            | 25-30 мин  |            | 25-30 мин  |
| 4 | Подвижные игры и упражнения на прогулке           | 30-40 мин  | 30-40 мин  | 30-40 мин  | 30-40 мин  | 30-40 мин  |
| 5 | Гимнастика после дневного сна                     | 5 – 6 мин.   | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. | 5 – 6 мин. |
| 6 | Музыкальные занятия (часть занятия)               |  | 10 мин     |            | 10 мин     |            |
| 7 | Самостоятельная двигательная активность           | Ежедневно в помещении и на прогулке.<br>Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |            |            |            |            |

### Расписание организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста (1.5-2 года) на 2020 – 2021 учебный год.

| понедельник  | вторник  | среда   | четверг   | пятница  |
|--|--|---|---|--|
| <b>09.00-09.10</b><br>1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи. | <b>09.00-09.10</b><br>1. Музыкальное занятие-игра                | <b>09.00-09.10</b><br>1. Игры-занятия с дидактическим материалом              | <b>09.00-09.10</b><br>1 Музыкальное занятие-игра                              | <b>09.00-09.10</b><br>1. Игры-занятия с дидактическим материалом |
| <b>09.35-09.45</b><br>2. Развитие движений                                     | <b>09.35-09.45</b><br>2. Игры-занятия со строительным материалом | <b>09.35-09.45</b><br>2. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | <b>09.35-09.45</b><br>2. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | <b>10.45-10.55</b><br>2. Развитие движений                       |

**Расписание организованной образовательной деятельности для детей  
раннего возраста (2-3 года) на 2020 – 2021 учебный год.**

| <b>понедельник</b>                           | <b>вторник</b>                                    | <b>среда</b>   | <b>четверг</b>  | <b>пятница</b>  |
|--|---|--|---|---|
| <b>09.15-09.30</b><br>1. Развитие речи.      | <b>09.15-09.30</b><br>1. Музыка.                  | <b>09.15-09.30</b><br>1.Художественное творчество<br>«Изобразительная<br>деятельность» | <b>09.15-09.30</b><br>1.Музыка                                | <b>09.15-09.30</b><br>1. Развитие речи                                      |
| <b>09.35-09.50</b><br>2. Физическая культура | <b>09.35-09.50</b><br>2. Познавательное развитие. | <b>09.35-09.50</b><br>2. Физическая культура   | <b>09.35-09.50</b><br>2. Художественное<br>творчество. Лепка. | <b>10.00-10.15</b><br>2. Физическая культура<br>(занятия на свежем воздухе) |

**Расписание организованной образовательной деятельности для детей младшего возраста  
(3-4 года)  
на 2020 – 2021 учебный год.**

| <b>понедельник</b>  | <b>вторник</b>  | <b>среда</b>                                 | <b>четверг</b>                                   | <b>пятница</b>  |
|---|---|--|--|---|
| <b>09.00-09.15</b><br>1. Художественное творчество<br>«Изобразительная<br>деятельность» | <b>09.00-09.15</b><br>1. Формирование<br>элементарных<br>математических<br>представлений. | <b>09.00-09.15</b><br>1.Развитие речи        | <b>09.00-09.15</b><br>1.Познавательное развитие. | <b>09.00-09.15</b><br>1.Художественное творчество.<br>Лепка/Аппликация. |
| <b>09.45-10.05</b><br>2.Физическая культура   | <b>09.35-09.55</b><br>2. Музыка   | <b>09.45-10.05</b><br>2. Физическая культура | <b>09.35-09.55</b><br>2. Музыка                  | <b>10.20-10.40</b><br>1. Физическая культура<br>на свежем воздухе.      |

**Расписание организованной образовательной деятельности  
для детей среднего возраста (4-5 лет) на 2020 – 2021 учебный год.**

| <b>понедельник</b>   | <b>вторник</b>   | <b>среда</b>  | <b>четверг</b>   | <b>пятница</b>  |
|--|--|---|--|---|
| <p><b>09.20 – 09.40</b><br/>Художественное творчество<br/>«Изобразительная<br/>деятельность»</p> <p><b>09.45-10.05</b><br/>1. Физическая культура.</p> | <p><b>09.20 – 09.40</b><br/>1. Формирование<br/>элементарных<br/>математических<br/>представлений.</p> <p><b>09.35-09.55</b><br/>2. Музыка</p> | <p><b>09.20 – 09.40</b><br/>1. Развитие речи</p> <p><b>09.45-10.05</b><br/>2. Физическая культура</p> | <p><b>09.20 – 09.40</b><br/>1. Развитие речи</p> <p><b>09.35-09.55</b><br/>2. Музыка</p> | <p><b>09.20 – 09.40</b><br/>1. Художественное<br/>творчество.<br/>Лепка/Аппликация.</p> <p><b>10.45-11.05</b><br/>2. Физическая культура<br/>на свежем воздухе.</p> |

**Расписание организованной образовательной деятельности для детей  
старшего возраста (5-6 лет) на 2020 – 2021 учебный год.**

| <b>понедельник</b>   | <b>вторник</b>  | <b>среда</b>  | <b>четверг</b>  | <b>пятница</b>  |
|--|---|---|---|---|
| <p><b>09.00 – 09.25</b><br/>1. Познавательное развитие<br/>(ФЦКМ)</p> <p><b>10.00 – 10.25</b><br/>2. Речевое развитие</p> <p><b>15.45-16.10</b><br/>3. Физическая культура</p> | <p><b>09.00 – 09.25</b><br/>1. Познавательное развитие<br/>(ФЭМП) продуктивно –<br/>конструктивная<br/>деятельность</p> <p><b>10.00 – 10.25</b><br/>2. Музыка</p> | <p><b>09.00 – 09.25</b><br/>1. Познавательное развитие<br/>(ФЦКМ)</p> <p><b>10.00 – 10.25</b><br/>2. Художественное<br/>творчество<br/>«Изобразительная<br/>деятельность»</p> <p><b>15.45-16.10</b><br/>3. Физическая культура.</p> | <p><b>09.00 – 09.25</b><br/>1. Речевое развитие.</p> <p><b>10.00 – 10.25</b><br/>2. Музыка.</p> <p><b>15.45-16.10</b><br/>3. Художественное<br/>творчество.<br/>Лепка/Аппликация.</p> | <p><b>09.00 – 09.25</b><br/>1. Художественное<br/>творчество<br/>«Изобразительная<br/>деятельность».</p> <p><b>11.10-11.35</b><br/>2. Физическая культура<br/>на свежем воздухе</p> |

**Расписание организованной образовательной деятельности  
подготовительной группы на 2020 – 2021 учебный год.**

| <b>Понедельник</b>  | <b>вторник</b>   | <b>среда</b>  | <b>четверг</b>   | <b>пятница</b>   |
|---|--|---|--|--|
| <b>09.30 – 10.00</b><br>1. Познавательное развитие(ФЦКМ)  | <b>09.30 – 10.00</b><br>1. Познавательное развитие (ФЭМП)<br>продуктивно –<br>конструктивная<br>деятельность | <b>09.30 – 10.00</b><br>1. Познавательное развитие<br>(ФЦКМ)  | <b>09.30 – 10.00</b><br>1. Познавательное развитие (ФЭМП).   | <b>09.30 – 10.00</b><br>1. Речевое развитие<br>(обучение грамоте).   |
| <b>10.00 – 10.30</b><br>2. Речевое развитие<br><br><b>15.45-16.15</b><br>3. Физическая культура | <b>10.00 – 10.30</b><br>2. Музыка.   | <b>10.00 – 10.30</b><br>2. Художественное творчество<br>«Изобразительная деятельность».<br><br><b>15.45-16.15</b><br>3. Физическая культура | <b>10.00 – 10.30</b><br>2 Музыка.<br><br><b>15.45-16.15</b><br><u>1-3 неделя</u><br>Лепка<br><u>2-4 неделя</u><br>Аппликация | <b>10.00 – 10.30</b><br>4. 2. Художественное творчество<br>«Изобразительная деятельность».<br><br><b>11.40-12.10</b><br>3. Физическая культура на свежем воздухе |

**Расписание занятий по музыке.**

| <b>№ п-п</b>             | <b>Дни недели</b>                  | <b>Вторник</b>    | <b>Четверг</b>    |
|--------------------------|------------------------------------|-------------------|-------------------|
|                          |                                    | (музыкальный зал) | (музыкальный зал) |
| <b>Возрастная группа</b> |                                    |                   |                   |
| <b>1</b>                 | Дети раннего возраста (1,5-2 года) | 09.00-09.10       | 09.00-09.10       |
| <b>2</b>                 | Дети раннего возраста (2-3 года)   | 09.15-09.30       | 09.15-09.30       |
| <b>3</b>                 | Дети младшего возраста (3-4 года)  | 9.35-09.55        | 9.35-09.55        |
| <b>4</b>                 | Дети среднего возраста (4-5 лет)   | 9.35-09.55        | 9.35-09.55        |
| <b>5</b>                 | Дети старшего возраста (5-6 лет)   | 10.00-10.25       | 10.00-10.25       |
| <b>6</b>                 | Подготовительная группа            | 10.00 – 10.30     | 10.00-10.30       |

**Расписание занятий по физической культуре.**

| <b>п- п</b> | <b>Дни недели<br/>Возрастная группа</b> | <b>Понедельник<br/>(физкультурный зал)</b> | <b>Среда<br/>(физкультурный зал)</b> | <b>Пятница<br/>(на улице)</b> |
|-------------|---|--|--------------------------------------|-------------------------------|
| <b>1</b>    | Дети раннего возраста (2-3 года).       | 9.35-9.50                                  | 9.35-9.50                            | 10.00-10.15                   |
| <b>2</b>    | Дети младшего возраста (3-4 года).      | 9.45-10.05                                 | 9.45-10.05                           | 10.20-10.40                   |
| <b>3</b>    | Дети среднего возраста (4-5 лет).       | 9.45-10.05                                 | 9.45-10.05                           | 10.45-11.05                   |
| <b>4</b>    | Дети старшего возраста (5-6 лет).       | 15.45-16.10                                | 15.45-16.10                          | 11.10-11.35                   |
| <b>5</b>    | Подготовительная группа                 | 15.45-16.15                                | 15.45-16.15                          | 11.40-12.10                   |

**Режим организации жизни детей в холодный период 2020 -2021 учебный год**  
**Разновозрастная группа «Сказка»**  
**(1-ая младшая, ранний возраст)**

|   |  |
|---|--|
| 1. Прием детей, самостоятельная деятельность, свободные игры  | 07.00 – 08.00  |
| 2. Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика   | 08.00 – 08.20  |
| 3. Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.20 – 08.45  |
| 4. Самостоятельная деятельность детей, игры   | 08.45 – 09.00  |
| 5. Непосредственная образовательная деятельность (НОД)<br>НОД с детьми раннего возраста<br>НОД с детьми 1-ой младшей группы<br>НОД с детьми обеих групп | 09.00 – 09.50<br><br>09.00 – 09.10<br>09.15 – 09.30<br>09.35 – 09.50 |
| 6. Второй завтрак   | 09.50 – 10.00  |
| 7. Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00 – 11.30  |
| 8. Возвращение с прогулки, игры   | 11.30 – 11.45  |
| 9. Подготовка к обеду, обед   | 11.45 – 12.10  |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.10 -15.00   |
| 11. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность   | 15.00 – 15.25  |
| 12. Подготовка к полднику, полдник  | 15.25 – 15.50  |
| 13. Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры   | 15.50 – 16.20  |
| 14. Подготовка к ужину, ужин  | 16.20 – 16.45  |
| 15. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка  | 16.45 -18.00   |
| 16. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой  | 18.00 – 19.00  |

**Режим организации жизни детей в холодный период 2020 -2021 учебный год**  
**Разновозрастная группа «Капитошка»**  
**(2-ая младшая, средняя)**

|   |  |
|---|--|
| 1. Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность  | 07.00 – 08.00  |
| 2. Ежедневная утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность   | 08.00 – 08.15  |
| 3. Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.20 – 08.40  |
| 4. Самостоятельная деятельность детей, игры   | 08.40 -09.00   |
| 5. Непосредственная образовательная деятельность (НОД)<br>НОД с детьми 2-ой младшей группы<br>НОД с детьми средней группы<br>НОД с детьми обеих групп | 09.00 – 10.00<br>09.00 – 09.15<br>09.20 – 09.40<br>09.45 – 10.05 |
| 6. Второй завтрак   | 10.05 – 10.15  |
| 7. Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.15 – 12.00  |
| 8. Возвращение с прогулки, игры   | 12.00 – 12.15  |
| 9. Подготовка к обеду, обед   | 12.15 – 12.40  |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.40 -15.00   |
| 11. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность   | 15.00 – 15.25  |
| 12. Подготовка к полднику, полдник  | 15.25 – 15.40  |
| 13. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, занятия со специалистами  | 15.40 – 16.00  |
| 14. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, игры  | 16.00 – 16.25  |
| 15. Подготовка к ужину, ужин  | 16.25 – 16.45  |
| 16. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка  | 16.45 -18.00   |
| 17. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой  | 18.00 – 19. 00   |

**Режим организации жизни детей в холодный период 2020 -2021 учебный год**  
**Разновозрастная группа «Фантазеры»**  
**(старшая, подготовительная)**

|   |  |
|---|--|
| 1. Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей  | 07.00 – 08.00  |
| 2. Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика   | 08.00 – 08.30  |
| 3. Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  | 08.30 – 08.50  |
| 4. Самостоятельная деятельность детей, игры   | 08.50 – 9.00   |
| 5. Непосредственная образовательная деятельность (НОД).<br>НОД с детьми старшей подгруппы<br>НОД с детьми подготовительной подгруппы<br>НОД с детьми обеих подгрупп | 09.00 – 10.30<br><br>09.00 – 09.25<br>09.30 – 10.00<br>10.00 – 10.30 |
| 6. Второй завтрак   | 10.30 – 10.40  |
| 7. Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.40 – 12.25  |
| 8. Возвращение с прогулки, игры   | 12.25 – 12.35  |
| 9. Подготовка к обеду, обед   | 12.35 – 13.00  |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 -15.00   |
| 11. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность   | 15.00 – 15.30  |
| 12. Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 – 15.45  |
| 13. НОД с детьми обеих подгрупп, работа с узкими специалистами (вторник, пятница)   | 15.45 – 16.15  |
| 14. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, занятия со специалистами, игры  | 16.15 – 16.30  |
| 15. Подготовка к ужину, ужин  | 16.30 – 16.50  |
| 16. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка  | 16.50 -18.00   |
| 17. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой  | 18.00 – 19. 00   |