

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Успенский детский сад «Березка»

Я. С. Крот

Приказ №

47

от

09

сентября

20*21* г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Успенский детский сад «Березка»

на 2021-2022 учебный год

с. Успенка, 2021

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе.

Базовый вид деятельности	Количество учебных часов																	
	Группа раннего возраста			Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год	неделя	месяц	год
Познавательное развитие				1	4	36	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144
Развитие речи				2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Рисование				1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка				1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация				-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура в спортивном зале				2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на свежем воздухе				1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12	108															
Развитие движений	2	8	72															
Игры-занятия со строительным материалом	1	4	36															
Игры-занятия с дидактическим материалом	2	8	72															
Общее количество	10			10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504
Вариативная часть Кружковые занятия							1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	4	72
Всего				10	40	360	11	44	396	11	44	396	15	60	540	16	60	576

Расписание организованной образовательной деятельности на 2021 – 2022 учебный год.

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Итого в недел ю
Группа раннего возраста	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 2. Развитие движений	1. Музыкальное занятие - игра 2. Игры-занятия со строительным материалом	1. Игры-занятия с дидактическим материалом 2. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	1. Музыкальное занятие - игра 2. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	1. Игры-занятия с дидактическим материалом 2. Развитие движений	10
Первая младшая группа	1. Развитие речи. 2. Физическая культура (в помещении)	1. Музыка. 2. Познавательное развитие.	1. Рисование. 2. Физическая культура (в помещении).	1. Музыка. 2. Лепка.	1. Развитие речи. 2. Физическая культура (на улице).	10
Вторая младшая группа	1. Рисование 2. Физическая культура (в помещении).	1. Познавательное развитие 2. Музыка	1. Развитие речи 1. Физическая культура (в помещении)	1. Познавательное развитие 2. Музыка	<u>1. 1.-3 неделя</u> Лепка <u>2-4 неделя</u> Аппликация 2. Физическая культура (на улице)	10
Средняя группа	1. Рисование 2. Физическая культура (в помещении).	1. Познавательное развитие. 2. Музыка	1. Развитие речи 2. Физическая культура (в помещении).	1. Формирование элементарных математических представлений 2. Музыка	<u>1. 1.-3 неделя</u> Лепка <u>2-4 неделя</u> Аппликация развитие. 2. Физическая культура (на улице)	10
Старшая группа	1. Познавательное развитие (ФЦКМ) 2. Речевое развитие 3. Физическая	1. Познавательное развитие (ФЭМП) Продуктивно –	1. Познавательное развитие (ФЦКМ). 2. Рисование. 3. Физическая культура	1. Речевое развитие. 2. Музыка <u>3. 1-3 неделя</u>	1. Рисование. 2. Физическая культура (на улице)	13

	культура (в помещении)	конструктивная деятельность. 2. Музыка	(в помещении)	Лепка <u>2-4 неделя</u> Аппликация		
Подготовительная группа	1.Познавательное развитие. (ФЦКМ) 2. Речевое развитие. 3. Физическая культура (в помещении)	1. Познавательное развитие (ФЭМП) продуктивно – конструктивная деятельность 2. Музыка	1. Познавательное развитие (ФЦКМ). 2. Рисование. 3. Физическая культура (в помещении)	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Музыка <u>3.1-3 неделя</u> Лепка <u>2-4 неделя</u> Аппликация	1. Речевое развитие (обучение грамоте) 2. Рисование. 3. Физическая культура (на улице)	14

**Режим двигательной активности для детей раннего возраста
1,5-2 года.**

№	Формы двигательной активности	Дни				
		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
1	Утренняя гимнастика	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
2	Физкультминутки (в середине статического занятия)					
3	Занятия физической культурой					
4	Подвижные игры и упражнения на прогулке	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
5	Гимнастика после дневного сна	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
6	Музыкальные занятия (часть занятия)		5 мин		5 мин	
7	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно в помещении и на прогулке. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				

Режим двигательной активности для детей раннего возраста 2-3 года.

№	Формы двигательной активности	Дни				
		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
1	Утренняя гимнастика	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.	5 мин.
2	Физкультминутки (в середине статического занятия)					
3	Занятия физической культурой	10 мин		10 мин		10 мин
4	Подвижные игры и упражнения на прогулке	10-15 мин	10-15 мин	10-15 мин	10-15 мин	10-15 мин
5	Гимнастика после дневного сна	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.
6	Музыкальные занятия (часть занятия)		5 мин		5 мин	
7	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно в помещении и на прогулке. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				

Режим двигательной активности для детей младшего возраста 3-4 года.

№	Формы двигательной активности	Дни				
		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
1	Утренняя гимнастика	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.
2	Физкультминутки (в середине статического занятия)					
3	Занятия физической культурой	15-20 мин		15-20 мин		15-20 мин
4	Подвижные игры и упражнения на прогулке	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин	15-20 мин
5	Гимнастика после дневного сна	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.
6	Музыкальные занятия (часть занятия)		5 мин		5 мин	
7	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно в помещении и на прогулке. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				

Режим двигательной активности для детей среднего возраста 4-5 лет.

№	Формы двигательной активности	Дни				
		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
1	Утренняя гимнастика	6 – 8 мин.	6 – 8 мин.	6 – 8 мин.	6 - 8 мин.	6 – 8 мин.
2	Физкультминутки (в середине статического занятия)	2 – 3 мин	2 – 3 мин	2 – 3 мин	2 – 3 мин	2 – 3 мин
3	Занятия физической культурой	20 – 25 мин		20 – 25 мин		20 – 25 мин
4	Подвижные игры и упражнения на прогулке	20-25 мин	20-25 мин	20-25 мин	20-25 мин	20-25 мин
5	Гимнастика после дневного сна	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.
6	Музыкальные занятия (часть занятия)		5-6 мин		5-6 мин	
7	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно в помещении и на прогулке. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				

Режим двигательной активности для детей старшего возраста 5-6 лет.

№	Формы двигательной активности	Дни				
		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
1	Утренняя гимнастика	8-10 мин.	8-10 мин.	8-10 мин.	8-10 мин.	8-10 мин.
2	Физкультминутки (в середине статического часа)	1-3 мин.	1-3 мин.	1-3 мин.	1-3 мин.	1-3 мин.
3	Занятия физической культурой	25-30 мин		25-30 мин		25-30 мин
4	Подвижные игры и упражнения на прогулке	25-30 мин	25-30 мин	25-30 мин	25-30 мин	25-30 мин
5	Гимнастика после дневного сна	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.
6	Музыкальные занятия (часть занятия)		10 мин		10 мин	
7	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно в помещении и на прогулке. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				

Режим двигательной активности детей старшего возраста 6-7 лет

№	Формы двигательной активности	Дни				
		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
1	Утренняя гимнастика	10-12 мин.	10-12 мин.	10-12 мин.	10-12 мин.	10-12 мин.
2	Физкультминутки (в середине статического занятия)	1 – 3 мин.	1 – 3 мин.	1 – 3 мин.	1 – 3 мин.	1 – 3 мин.
3	Занятия физической культурой	25-30 мин		25-30 мин		25-30 мин
4	Подвижные игры и упражнения на прогулке	30-40 мин	30-40 мин	30-40 мин	30-40 мин	30-40 мин
5	Гимнастика после дневного сна	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.	5 – 6 мин.
6	Музыкальные занятия (часть занятия)		10 мин		10 мин	
7	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно в помещении и на прогулке. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей				

Расписание организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста (1.5-2 года) на 2021 – 2022 учебный год.

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p>09.00-09.10 1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи.</p> <p>09.35-09.45 2. Развитие движений</p>	<p>09.00-09.10 1. Музыкальное занятие-игра</p> <p>09.35-09.45 2. Игры-занятия со строительным материалом</p>	<p>09.00-09.10 1. Игры-занятия с дидактическим материалом</p> <p>09.35-09.45 2. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи</p>	<p>09.00-09.10 1 Музыкальное занятие-игра</p> <p>09.35-09.45 2. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи</p>	<p>09.00-09.10 1. Игры-занятия с дидактическим материалом</p> <p>10.45-10.55 2. Развитие движений</p>

**Расписание организованной образовательной деятельности для детей
раннего возраста (2-3 года) на 2021 – 2022 учебный год.**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p align="center">09.15-09.30</p> <p>1. Развитие речи.</p>	<p align="center">09.15-09.30</p> <p>1. Музыка.</p>	<p align="center">09.15-09.30</p> <p>1.Художественное творчество «Изобразительная деятельность»</p>	<p align="center">09.15-09.30</p> <p>1.Музыка</p>	<p align="center">09.15-09.30</p> <p>1. Развитие речи</p>
<p align="center">09.35-09.50</p> <p>2. Физическая культура</p>	<p align="center">09.35-09.50</p> <p>2. Познавательное развитие.</p>	<p align="center">09.35-09.50</p> <p>2. Физическая культура</p>	<p align="center">09.35-09.50</p> <p>2. Художественное творчество. Лепка.</p>	<p align="center">10.00-10.15</p> <p>2. Физическая культура (занятия на свежем воздухе)</p>

**Расписание организованной образовательной деятельности для детей младшего возраста
(3-4 года)
на 2021 – 2022 учебный год.**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p align="center">09.00-09.15</p> <p>1. Художественное творчество «Изобразительная деятельность»</p>	<p align="center">09.00-09.15</p> <p>1. Познавательное развитие.</p>	<p align="center">09.00-09.15</p> <p>1.Развитие речи</p>	<p align="center">09.00-09.15</p> <p>1 Познавательное развитие.</p>	<p align="center">09.00-09.15</p> <p>1.Художественное творчество. Лепка/Аппликация.</p>
<p align="center">09.45-10.05</p> <p>2.Физическая культура</p>	<p align="center">09.35-09.55</p> <p>2. Музыка</p>	<p align="center">09.45-10.05</p> <p>2. Физическая культура</p>	<p align="center">09.35-09.55</p> <p>2. Музыка</p>	<p align="center">10.20-10.40</p> <p>1. Физическая культура на свежем воздухе.</p>

**Расписание организованной образовательной деятельности
для детей среднего возраста (4-5 лет) на 2021 – 2022 учебный год.**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p>09.20 – 09.40 1. Художественное творчество «Изобразительная деятельность»</p> <p>09.45-10.05 2. Физическая культура.</p>	<p>09.20 – 09.40 1. Познавательное развитие</p> <p>09.35-09.55 2. Музыка</p>	<p>09.20 – 09.40 1. Развитие речи</p> <p>09.45-10.05 2. Физическая культура</p>	<p>09.20 – 09.40 1.Формирование элементарных математических представлений.</p> <p>09.35-09.55 2. Музыка</p>	<p>09.20 – 09.40 1. Художественное творчество. Лепка/Аппликация.</p> <p>10.45-11.05 2.Физическая культура на свежем воздухе.</p>

**Расписание организованной образовательной деятельности для детей
старшего возраста (5-6 лет) на 2021 – 2022 учебный год.**

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p>09.00 – 09.25 1. Познавательное развитие (ФЦКМ)</p> <p>10.00 – 10.25 2.Речевое развитие</p> <p>15.45-16.10 3. Физическая культура</p>	<p>09.00 – 09.25 1. Познавательное развитие (ФЭМП) продуктивно – конструктивная деятельность</p> <p>10.00 – 10.25 2. Музыка</p>	<p>09.00 – 09.25 1. Познавательное развитие (ФЦКМ)</p> <p>10.00 – 10.25 2.Художественное творчество «Изобразительная деятельность»</p> <p>15.45-16.10 3 Физическая культура.</p>	<p>09.00 – 09.25 1. Речевое развитие.</p> <p>10.00 – 10.25 2. Музыка.</p> <p>15.45-16.10 3. Художественное творчество. Лепка/Аппликация.</p>	<p>09.00 – 09.25 1. Художественное творчество «Изобразительная деятельность».</p> <p>11.10-11.35 2. Физическая культура на свежем воздухе</p>

**Расписание организованной образовательной деятельности
подготовительной группы на 2021 – 2022 учебный год.**

Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
09.30 – 10.00 1. Познавательное развитие(ФЦКМ)	09.30 – 10.00 1. Познавательное развитие (ФЭМП) продуктивно – конструктивная деятельность	09.30 – 10.00 1. Познавательное развитие (ФЦКМ)	09.30 – 10.00 1. Познавательное развитие (ФЭМП).	09.30 – 10.00 1. Речевое развитие (обучение грамоте).
10.00 – 10.30 2. Речевое развитие 15.45-16.15 3. Физическая культура	10.00 – 10.30 2. Музыка.	10.00 – 10.30 2. Художественное творчество «Изобразительная деятельность». 15.45-16.15 3. Физическая культура	10.00 – 10.30 2 Музыка. 15.45-16.15 <u>1-3 неделя</u> Лепка <u>2-4 неделя</u> Аппликация	10.0 – 10.30 2. Художественное творчество «Изобразительная деятельность». 11.40-12.10 3. Физическая культура на свежем воздухе

Расписание занятий по музыке.

№ п-п	Дни недели	Вторник (музыкальный зал)	Четверг (музыкальный зал)
	Возрастная группа		
1	Дети раннего возраста (1,5-2 года)	09.00-09.10	09.00-09.10
2	Дети раннего возраста (2-3 года)	09.15-09.30	09.15-09.30
3	Дети младшего возраста (3-4 года)	9.35-09.55	9.35-09.55
4	Дети среднего возраста (4-5 лет)	9.35-09.55	9.35-09.55
5	Дети старшего возраста (5-6 лет)	10.00-10.25	10.00-10.25
6	Подготовительная группа	10.00 – 10.30	10.00-10.30

Расписание занятий по физической культуре.

п- п	Дни недели Возрастная группа	Понедельник (физкультурный зал)	Среда (физкультурный зал)	Пятница (на улице)
1	Дети раннего возраста (2-3 года).	9.35-9.50	9.35-9.50	10.00-10.15
2	Дети младшего возраста (3-4 года).	9.45-10.05	9.45-10.05	10.20-10.40
3	Дети среднего возраста (4-5 лет).	9.45-10.05	9.45-10.05	10.45-11.05
4	Дети старшего возраста (5-6 лет).	15.45-16.10	15.45-16.10	11.10-11.35
5	Подготовительная группа	15.45-16.15	15.45-16.15	11.40-12.10

Режим организации жизни детей в холодный период 2020 -2021 учебный год
Разновозрастная группа «Сказка»
(1-ая младшая, ранний возраст)

1. Прием детей, самостоятельная деятельность, свободные игры	07.00 – 08.00
2. Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	08.00 – 08.20
3. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
4. Самостоятельная деятельность детей, игры	08.45 – 09.00
5. Непосредственная образовательная деятельность (НОД) НОД с детьми раннего возраста НОД с детьми 1-ой младшей группы НОД с детьми обеих групп	09.00 – 09.50 09.00 – 09.10 09.15 – 09.30 09.35 – 09.50
6. Второй завтрак	09.50 – 10.00
7. Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
8. Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.45
9. Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
10. Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.00
11. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
12. Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
13. Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры	15.50 – 16.20
14. Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
15. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.45 -18.00
16. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой	18.00 – 19. 00

Режим организации жизни детей в холодный период 2020 -2021 учебный год
Разновозрастная группа «Капитошка»
(2-ая младшая, средняя)

1. Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
2. Ежедневная утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.15
3. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40
4. Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 -09.00
5. Непосредственная образовательная деятельность (НОД) НОД с детьми 2-ой младшей группы НОД с детьми средней группы НОД с детьми обеих групп	09.00 – 10.00 09.00 – 09.15 09.20 – 09.40 09.45 – 10.05
6. Второй завтрак	10.05 – 10.15
7. Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.00
8. Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.15
9. Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
10. Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00
11. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
12. Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
13. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	15.40 – 16.00
14. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, игры	16.00 – 16.25
15. Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
16. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.45 -18.00
17. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой	18.00 – 19. 00

Режим организации жизни детей в холодный период 2020 -2021 учебный год
Разновозрастная группа «Фантазеры»
(старшая, подготовительная)

1. Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.00
2. Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	08.00 – 08.30
3. Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.30 – 08.50
4. Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 9.00
5. Непосредственная образовательная деятельность (НОД). НОД с детьми старшей подгруппы НОД с детьми подготовительной подгруппы НОД с детьми обеих подгрупп	09.00 – 10.30 09.00 – 09.25 09.30 – 10.00 10.00 – 10.30
6. Второй завтрак	10.30 – 10.40
7. Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.25
8. Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.35
9. Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
10. Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
11. Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
12. Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
13. НОД с детьми обеих подгрупп, работа с узкими специалистами (вторник, пятница)	15.45 – 16.15
14. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия, занятия со специалистами, игры	16.15 – 16.30
15. Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
16. Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.50 -18.00
17. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, постепенный уход домой	18.00 – 19.00